



Descolonizar y despatriarcalizar en colectivo

La salud de las mujeres nunca va a cambiar sustancialmente a menos que grandes grupos de mujeres comiencen a reclamar y recuperar colectivamente la sabiduría de su cuerpo.

Christiane Northrup

Self-care and healing and attention to the body and the spiritual dimension—all of this is now a part of radical social justice struggles.

Angela Davis¹

El cuerpo/ser femenino ha sido depósito de violencia y rechazo, las mujeres (y hombres) encarnamos la desconexión con la materialidad corporal -y cósmica-; es genérico el desconocimiento, el auto rechazo, el malestar y la enfermedad en la vida de muchas mujeres. La mujer es colonizada por el sistema de poder-saber que ha formado corporalidades, subjetividades e identidades -como el mismo género-, que proporciona condiciones de existencia subjetivas y materiales. Judith Butler (1991) plantea cómo el poder es una forma psíquica, una entidad que se encarna y se autocensura; la estructura del poder penetra en el inconsciente y en el cuerpo. Foucault plantea como las relaciones de poder penetran la materialidad del cuerpo sin tener que atravesar la subjetividad de los sujetos: “si el poder hace blanco en el cuerpo no es porque haya sido con anterioridad interiorizado en la conciencia de las gentes” (1980: 156). Los mecanismos del poder son una fuerza tanto material como inmaterial que se encarnan en la totalidad del sujeto. Los cuerpos femeninos en malestar y enfermedad, son los cuerpos dóciles del sistema patriarcal; la mujer que se rechaza a sí misma está sometida, está sujeta desde su impulso vital, imposibilitada para (re)crear(se) y (auto)sanarse.

El ejercicio del poder se perpetúa en la sujeción del conocimiento y la deslegitimización de la propia verdad. Desde esta forma de poder y violencia que las mujeres reflexionan para encarnar y crear corporalidades, y subjetividades como resistencia. Es aquí en donde emerge el sujeto en términos de Foucault, quien cuestiona al poder institucional,

¹ <http://www.yesmagazine.org/issues/life-after-oil/the-radical-work-of-healing-fania-and-angela-davis-on-a-new-kind-of-civil-rights-activism-20160218>

empoderado, interconectado, está siendo capaz de crear su realidad y transformarse a sí mism@, y en colectivo incidir en la realidad social. Desde el cuerpo y la ética del (auto)cuidado, las luchas ecofeministas buscan la descolonización para reencontrar la verdad y el poder propio y en colectivo. Como parte del movimiento feminista y con la convergencia de los discursos ecoespirituales, emerge una ritualidad contemporánea femenina, espiritualidad sanadora que empodera en colectivo. La experiencia de las prácticas de la espiritualidad alternativa en general y la femenina en particular, permiten revitalizar y despertar otras sensibilidades y voluntades. La experiencia de la ritualidad femenina/feminista como práctica contemporánea entra en confrontación con la ideología androcentrista/colonialista/capitalista. En este momento es vital que las mujeres sanemos y nos liberemos de patrones culturales y familiares de malestar y enfermedad¹⁰ que nos impiden la participación activa y creativa en el tejido de la propia vida.

Referencias

- Bordo, Susan (1993) El feminismo la cultura occidental y el cuerpo. En Revista de estudios de género. *La Ventana*. Núm. 14, Vol. II, diciembre 2001. México: Universidad de Guadalajara, Pp. 7 - 81.
- Braidotti, Rosi, (2000) *Sujetos Nómades: Corporización y diferencia sexual en la teoría feminista contemporánea*. México: Paidós.
- Butler, Judith (1991) *Mecanismos psíquicos del poder. Teorías sobre la sujeción*. Ed. Cátedra, Universitat de Valencia, España: Instituto de la Mujer
- Fedele, Anna and Knibbe, Kim (2013) Introduction: Gender and Power in Contemporary Spirituality. En Fedele, Anna and Knibbe (eds.) en *Gender and Power in Contemporary Spirituality*. New York:
- Foucault Michael (1980) *Microfísica del poder*. España: Siglo XXI
- Lorde, Audre. (1984) Uses of the Erotic: The Erotic as Power. En *Sister Outsider, Essays and Speeches by Audre Lorde*. Freedom, CA: Crossing Press,.
- Mahmood, Saba (2008). Feminist theory, embodiment, and the docile agent: some reflections on the Egyptian Islamic revival. *Cultural Anthropology*
- Sendón Victoria (1994) *Feminismo holístico: de la realidad a lo real*. España: Icaria Editorial

¹⁰ Huella cultural, patrones encarnados, hechos cuerpo, experiencia y existencia, producto de una cultura en donde el cuerpo femenino es lo más anti espiritual, no-sagrado, ente sin alma, que posee y que es “el pecado”, “lo sucio”, “lo impuro”.

